



## Анкета волонтера

**ПОМОЖЕТ оценить своё время.** Сколько времени в день/неделю/месяц Вы действительно готовы уделять волонтерской деятельности. От этого зависит выбор способа оказания помощи.

**ПОМОЖЕТ оценить свои силы.** Прежде, чем браться за все, что кажется таким важным и нужным, необходимо задуматься: сможете ли Вы довести это до конца? Сумеете ли качественно осуществить выбранный вид помощи? Остановитесь и оцените свои силы.

**ПОМОЖЕТ начать с малого.** Это позволит адекватно оценить свои силы, увидеть людей, с которыми придётся работать вместе, даст им возможность увидеть Вас в деле.

1. ФИО (полностью) \_\_\_\_\_

2. Дата рождения « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г.

3. Как с Вами лучше связаться?

e-mail \_\_\_\_\_

Номер телефона \_\_\_\_\_

4. Что именно привлекает Вас в волонтерской деятельности (отметьте нужное):

- Получение нового опыта
- Встречи с новыми людьми
- Возможность помочь другим
- Вклад в общее дело
- Новые интересы
- Открытие для себя новых сфер
- Другое

5. Есть ли у Вас опыт волонтерской и добровольческой деятельности? Если есть, какой именно:

\_\_\_\_\_

6. Кому бы Вы хотели оказывать помощь (отметьте нужное):

- Детям-сиротам
- Больным детям
- Пожилым людям
- Бездомным
- Инвалидам
- Одарённым детям
- Правозащитным организациям (например, помощь в распространении информации о возможности получить бесплатные юридические консультации – защита социальных, экономических, культурных, гражданских и личных прав)
- Организациям, работающим в сфере культуры
- Организациям, работающим в сфере экологии и охраны окружающей среды
- Приютам для животных
- Ваши варианты: \_\_\_\_\_

**7. Каким образом Вы готовы оказывать помощь (отметьте нужное):**

- Отдавать вещи, книги
- Отдавать свое время (совершать поездки по детским домам, больницам, домам престарелых)
- Участвовать в организационной работе (подготовка и проведение мероприятий, праздников)
- Делиться профессиональными навыками
- Ваши Варианты:

---

---

**8. Оцените себя по шкале от 1 до 10 по следующим качествам :**

Ответственность \_\_\_\_\_  
Конфликтность \_\_\_\_\_  
Стрессоустойчивость \_\_\_\_\_  
Коммуникабельность \_\_\_\_\_

**9. Какие виды деятельности Вы предпочитаете:**

- связанные непосредственно с людьми (в том числе с незнакомыми)
- не связанные с общением
- коллективную деятельность (в группе с другими людьми – единомышленниками)
- индивидуальную деятельность (делать что-то самому)
- все равно

**10. Какими компьютерными программами Вы владеете:**

---

---

**11. Ваши навыки (что Вы умеете делать лучше всего, чему можете научить):**

---

---

**12. Ваши увлечения, хобби:**

---

---

**13. Как Вы любите проводить свободное время:**

---

---

**14. Сколько времени Вы готовы посвящать волонтерской деятельности:**

---

**15. Наличие собственного авто: \_\_\_\_\_ категория водительского удостоверения: \_\_\_\_\_**

**16. Ваш жизненный девиз! \_\_\_\_\_**

**СПАСИБО ВАМ ЗА ИНФОРМАЦИЮ!  
ОНА ПОМОЖЕТ СДЕЛАТЬ НАШУ РАБОТУ НЕ ТОЛЬКО ПОЛЕЗНОЙ, НО И УВЛЕКАТЕЛЬНОЙ!**